

4月予定献立表

令和5年度

津島市立南小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます！

子どもたちが楽しい学校生活を送れるように、安全・安心でおいしい給食づくりに努めます。今年度もよろしく願っています。

協力して楽しい給食の場をつくろう

給食の時間は、授業の時間と違ってくつろいだ気持ちになります。しかし、気がゆるみすぎてマナーが悪くなってしまうと、周りの人を不快な気持ちにさせてしまいます。みんなで協力しあい、食事の準備や後片付けなどを行いましょう。



身支度を整え、手洗いをし、準備しましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



良い姿勢で食べましょう。



味わいながら、静かに食べましょう。



きれいに後片付けをしましょう。

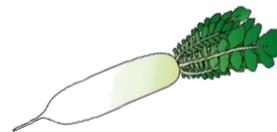
当番の仕事に協力しましょう

給食当番の人は手洗いをし、白衣と帽子、マスクを身につけ、協力して配膳をしましょう。当番でない人は机をきれいにし、手洗いをしたら静かに待てると良いでしょう。

日曜日	こんだて名	はし	おもにち・にく・ほねになるもの(あかいろ)		おもに体のちようしをととのえるもの(みどりいろ)		おもにはたらく力になるもの(きいろ)		びこう
			1群 魚・肉・卵・豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも・砂糖	6群 油脂・種実類	
11	ごはん こめこのカレー フランクフルト 火 ふくじんあえ 牛乳		ぶたにく フランクフルト		にんじん 牛乳	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ ふくじんづけ	ごはん じゃがいも	あぶら こめこのカレールー	
12	せきはん とりにくのからあげ おひたし 水 さくらのすましじる おいわいゼリー 牛乳	○	あずき とりにく かまぼこ		こまつな にんじん みつば 牛乳	しょうが もやし だいこん たまねぎ	ごはん でんぷん さとう おいわいゼリー	あぶら	お祝い献立
13	ごはん さわらのおろしソースがけ 木 れんこんのきんぴら わかめのみそしる 牛乳	○	さわら ぶたにく とうふ みそ	わかめ 牛乳	にんじん	だいこん れんこん こんにやく えだまめ たまねぎ えのきたけ	ごはん さとう でんぷん さとう	ごま ごまあぶら	
14	サンドイッチロールパン 金 てづくりいちごジャム コーンフライ アスパラいりとうにゅうポタージュ 牛乳		とりにく とうにゅう		にんじん かぼちゃ アスパラガス	いちご レモン コーンフライ(コーン) たまねぎ	サンドイッチロールパン さとう コーンフライ(ころも)	あぶら こめこのホワイトルー	今月のやさい① 「いちご」 

わたしたちの住む愛知県は、たくさんのおいしい野菜が生産されています。これらの野菜を季節の食材として給食にとり入れ、『地産地消』を推奨しています。今月は、春が旬の食べ物を紹介します。

春が旬の食べ物



はるだいこん



はるキャベツ



みつば

*毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」

*献立は都合により変更することがあります。

※「はし」に○が付いている日はおはしを使って食べる献立です。

おはしを忘れずに持ってきてください。

〈今月の栄養価〉

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (%)	脂質 (%)
小学校 基準値 (3・4年生)	650	摂取エネルギーの13～20%	摂取エネルギーの25～30%
小学校 平均 (3・4年生)	579	15.8%	29.0%



食べ物に関する英語①

eat
yummy!
curry and rice



食べる



おいしい



カレーライス