

### 《 災害対策チェックリストで確認しましょう 》



**災害に備えて、ふだんから準備・点検しておきましょう。**

大災害の場合、救援物資が届くまでに時間がかかります。7日分程度の家庭用備蓄品が必要になります。地震災害時は、野外での避難が基本となり、避難所(室内施設)は安全が確認された場所に開設することとなります。

### 防災対策チェックリスト

命をつなぐために用意しておきたいもの

#### 食品

7日分  
用意しましょう

- 飲料水 (1人1日3リットルが目安)
- 保存がきく食品 など



災害時はライフライン(電気、ガス、水道)が停止しますので、水と燃料(ガスボンベ)は、1人当たり7日分(水21リットル、ガスボンベ6本程度)を用意しましょう。食品は、主食(カンパン、米、インスタント麺など)+主菜(缶詰、レトルト食品など)を組み合わせて1人当たり7日分(21食)を用意しましょう。

#### 日用品

- 洗面用具
- スコップ
- ティッシュ
- ガムテープ(布製)
- 寝袋
- 使い捨てカイロ
- バケツ
- ロープ
- トイレトペーパー
- キッチン用ラップ
- ポリタンク
- 新聞紙

#### 貴重品

- 現金(小銭も)
- 預金通帳
- 印鑑
- 免許証などの身分証明書
- 健康保険証 など



#### 日用品

- 洗面用具
- ろうそく
- ビニール袋
- 携帯ラジオ
- 底の厚い靴
- ヘルメット、防災ずきん
- ライター、マッチ
- ビニールシート
- 乾電池
- 懐中電灯
- マスク など



### 備蓄品

災害に備えて用意しておきたいもの

#### 衣類関係

- 毛布



#### 燃料

- コンロ
- 固形燃料
- ガスボンベ



#### 食品関係

- なべ など
- 缶切り・栓抜き



### 非常持出品

避難する時に持っていくもの

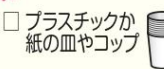
#### 衣類関係

- 下着・上着 など
- 軍手  タオル
- 雨具



#### 食品関係

- わりばし  プラスチックか紙の皿やコップ



#### その他

- 粉ミルク、ほ乳びん(赤ちゃんがいる場合)
- 生理用品  紙おむつ
- 応急医薬品  ( )  ( )
- ( )  ( )



#### 家族のためには

※ 予備メガネ、補聴器、持病の薬など、家族に応じた非常持出品を考えましょう。



#### 夜間の災害に備えて枕元には

※ 懐中電灯など、用意しておきます。飛び散らないように袋に入れておきましょう。



#### 外出時の災害に備えて車の中には

※ バール・ジャッキ・テント・毛布・寝袋・ビニールシートなども車の中や取り出しやすい場所に用意しましょう。



### 津島市 防災ほっとメール

登録しましょう!!

津島市では、災害に関する情報をいち早く市民の皆様にお知らせする方法の一つとして、津島市「防災ほっとメール」の配信を行っています。各種情報(気象情報、地震情報、市からの災害情報、国民保護情報など)を迅速に見ることができますので、登録されていない方はぜひ登録してください。

登録方法

- 登録したい携帯電話で、下記URLにアクセスして、登録してください。  
<http://www.anshin-bousai.net/tsushima/>
- QRコードで登録できます。



※迷惑メール防止対策をされている方は、受信できません。として「anshin-bousai.net」を指定してください。  
※メールアドレスの登録は無料ですが、ニュー高橋帯電話会社の通常の「ネット料金」が(1メールあたり0~2円程度)

お問い合わせ 津島市役所 TEL. 057-222-1111

この機会に準備または点検してみるのはいかがでしょうか？



※ 農林水産省から出されている資料もホームページに掲載させていただきます。