**一人でまないでしましょう！**

　　　　　　　　　　　　（令和３年１２月発行）

いじめ、、、…でんでいるあなた、そしてのさんのみのにじます。はられます。してしてください。

２４ＳＯＳダイヤル「どもＳＯＳ ほっとライン２４」

ダイヤル 🕿０１２０－０－

 　　フリーダイヤルで、はです（ＩＰのはつながりません）

＊いじめのだけでなく、やだちのにわるＳＯＳをしてください



○ 〔〕

にするは

🕿０１２０－－ （月～金　9:00～17:00）

* いじめ〔〕

いじめやのにするは

🕿０５２－９６１－０９００ （月～金　9:00～16:00）

○ 〔センター〕

いじめ、、、、、のにするは

🕿０５６１－３８－２２１７ （月～金9:00～17:00）

○ こころの〔スポーツ〕

だち、、、のことでったときのは

🕿０５２－２６１－９６７１（をく10:00～22:00）

○ ダイヤル〔〕

やて、にするは

🕿１８９（いち・はや・く）

【 あなたのんでいるの 】

**✤（）**🕿０５６７－２４－１１１１